

Kompetenzprofil und CV von Eva-Maria Reichl

Berufserfahrung:

- 2019 - 2021 Lehrauftrag an der TH Rosenheim**
zum Thema Gesprächsführung und Beratung,
Studiengang: Pädagogik der Kindheit (2019/2020),
Angewandte Psychologie (2021)
- Seit 2018 Geschäftsführerin der WIN-COACH Reichl & Reichl
GbR – Praxis für systemisches Arbeiten**
- seit 2010 Lehrauftrag an der DGUV Hochschule zu den
Themen Führung, Motivation und Psych.
Grundlagenwissen**
- 2010- 2015 Lehrauftrag an der Ludwig-Maximilians-Universität
zu den Themen Führung, Kommunikation und
Coaching**
- seit 2010 Lehrauftrag** in einer systemischen Weiterbildung
- seit 2009 Inhaberin, Trainerin und Coachin bei WIN-COACH
Reichl & Reichl GbR**
- 2006 - 2009 Projektleitung: Einführung und Nachhalten einer
strukturierten Mitarbeitenden- und Führungskräfte-
entwicklung** im Vertriebsbereich sowie Projektleitung
für Trainings bei Telefónica O₂ Germany OHG, Sales &
Marketing Academy in den Bereichen Vertrieb,
Marketing und Customer Service sowie Beraterin für
interne/externe Trainierende inkl. Qualitätsprüfung
- seit 2004 Selbständige Trainerin**

Branchenschwerpunkte:

Sozialversicherung: Unfallversicherungsträger und GKV

Wirtschaft: Verlagswesen und Agenturen

Sozialwesen: Bildungseinrichtungen, Einrichtungen für körperlich-
/geistig behinderte Menschen, Vereine

Forschung: Hochschulen, Institute



EVA-MARIA REICHL

- Studium der Personal- und Organisationsentwicklung sowie Arbeits- und Organisationspsychologie
- Systemische Coachin
- wingwave®-Coachin
- Live Online-Trainerin
- Positive Psychologie, Achtsamkeit, Selbstmitgefühl

Persönliches Motto:
„Das Leben ist nicht das, was es sein sollte. Es ist, was es ist. Die Art und Weise, damit umzugehen, macht den Unterschied.“

Virginia Satir

Tätigkeitsschwerpunkte in Präsenz-Formaten:

Ich bin insbesondere in folgenden Bereichen tätig:

- **Strategische und systemische Organisationsentwicklung** sowie **Prozessorientierte Begleitung** bei **Change-Projekten** wie der Einführung neuer Systeme oder kulturellem Wandel
- **Moderation** von Führungsworkshops/Veranstaltungen
- **Positive Psychologie** für Organisationen/Führungskräfte/Mitarbeitende: Förderung der Zufriedenheit und der Resilienz
- Aus- und Weiterbildung/Training von Führungskräften und Mitarbeitenden bezüglich **Führung, Kommunikation und Konflikt** sowie **Gruppendynamik**
- **Selbstmanagement** in agilen Zeiten/Klassisches **Zeitmanagement, Work-Health-Balance, Resilienz**
- **Teamentwicklung und -supervision**
- **Systemische Coachin**, u.a. für **Persönlichkeitsentwicklung, Personalführung** und Selbstreflexion in der Führungsrolle

Tätigkeitsschwerpunkte in digitalen Formaten:

Ich bin aktuell insbesondere in folgenden Bereichen tätig:

- **Führung:** „Führen auf Distanz“, „Neu in Führung“, „Laterales Führen“, „Führung und Motivation (Positive Psychologie)“, „Psychologie für Führungskräfte“, „Transformationale Führung“
- „**Online-Austausch** für Führungskräfte“
- „**WIR-Gefühl statt Silodenken – Wege zu echter Teamkultur**“
- **Gesprächsführung und Beratung**
- **Selbstmanagement** in agilen Zeiten, u.a. neben klassischen **Zeitmanagementaspekten** auch **Selbstmitgefühl** und **Resilienz**
- **Live Online-Coachings/Supervision** für **Führungsteams** und **Einzelpersonen**
- „**Online-Meetings** abwechslungsreich und lebendig gestalten“

Weiterbildungen:

- Seit 2022** **Positive Psychologie**, Inntal Institut Bad Aibling und DGPP, Berlin
- 2021** **Achtsames Selbstmitgefühl/Mindful Self-Compassion**, Karin Wolf/Cornelia Gloger, München
- 2020** **Zertifizierte Live Online Trainerin**, FCT Akademie, Bornheim
- 2020** **Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)**, cip München
- 2013** **wingwave®-Coaching**, Besser-Siegmund Institut, Hamburg
- 2009** **Systemisches Coaching**, Gesellschaft für systemische Therapie und Beratung in München & Berlin

Weitere Fortbildungen u.a. Train-the-Trainer sowie in Gewaltfreier Kommunikation, NLP, Rhetorik und Verhandeln, Wissensmanagement, Gruppendynamik und Projektmanagement

Veröffentlichungen:

Buch: E. Winkler (2008): **Kommunikation und virtuelles Lernen**. VDM Verlag

Buch: E. und M. Reichl (2017): **Zeitmanagement. Mit gezieltem Selbstmanagement zu mehr persönlicher Freiheit**. STARK Verlag

Studie: **Führung in Zeiten von Corona**
WIN-COACH Reichl & Reichl GbR und im-prove gmbh (2020)
<https://www.win-coach.info/unternehmen/studie/>