

CHARITY
EVENT



Move & Mind

Yoga & Resilienz

MEHR ENERGIE UND MENTALE STÄRKE FÜR ALLTAG & BERUF



Fühlst du dich oft gestresst oder nur noch im Funktionsmodus?



Neue Energie

Tanke Kraft und komme wieder bei dir an.



Mentale Klarheit

Gewinne Klarheit im Kopf und innere Ruhe.



Verbindung

Erlebe echte Verbindung zu dir und anderen.



60 Minuten Yoga
für alle Level



**30 Minuten Impulse für
deine Resilienz**



Mittelschule Mühldorf am Inn



16. Juli 2026



18:00 Uhr



19 € inkl. MwSt. pro Person



Bitte nimm deine Yogamatte mit

für Einzelpersonen & Teams



CHARITY EVENT

in Kooperation mit der Kreisstadt Mühldorf a. Inn
"mühldorf BEWEGT"



Der Reinerlös wird an Frauen
helfen Frauen e.V. gespendet.

Jetzt anmelden



Alle Infos & Anmeldung
www.win-coach.de

