

CHARITY  
EVENT



# Move & Mind

## Yoga & Resilienz

MEHR ENERGIE UND MENTALE STÄRKE FÜR ALLTAG & BERUF 

**Fühlst du dich oft gestresst oder nur noch im Funktionsmodus?**



### Neue Energie

Tanke Kraft und komme wieder bei dir an.



### Mentale Klarheit

Gewinne Klarheit im Kopf und innere Ruhe.



### Verbindung

Erlebe echte Verbindung zu dir und anderen.



**60 Minuten Yoga**  
für alle Level



**30 Minuten Impulse für  
deine Resilienz**



Mittelschule Mühldorf am Inn



16. Juli 2026



18:00 Uhr



19 € inkl. MwSt. pro Person

*für Einzelpersonen & Teams*



CHARITY EVENT

in Kooperation mit der Kreisstadt Mühldorf a. Inn  
"mühldorf BEWEGT"



Der Reinerlös wird an Frauen  
helfen Frauen e.V. gespendet.

*Jetzt anmelden*



Alle Infos & Anmeldung  
[www.win-coach.de](http://www.win-coach.de)

